

Целебная египетская цветотерапия



То, что различные цвета могут положительным образом влиять на здоровье и настроение людей, известно еще с древних времен. Авиценна прописывал своим пациентам ванны с окрашенной водой, цветные шторы, яркую одежду. В Древней Индии для укрепления здоровья использовался солнечный свет, пропущенный через цветные стекла или окрашенные ткани. В Европе медицинская наука заинтересовалась лечебным эффектом цветов в середине XIX века.

После наблюдений французского медика Пога цветотерапия обрела статус научности. И современный медицинский мир, применяя и развивая приемы древних врачевателей, использует лечение цветом как современный и модный метод оздоровления.

Одно из самых ярких и разноцветных мест на нашей планете - это воды Красного моря у побережья Египта. И что немаловажно, это достаточно близко и удобно для путешествия к ярким целебным краскам. Подводный мир Египта - это самое яркое впечатление на отдыхе, даже древние пирамиды уступают ему пальму первенства. Здесь такие цвета у кораллов и рыб, что даже трудно представить, что это может быть на самом деле. И лишь зайдя в воду, даже просто без маски, глядя на снующих, взрывающихся разноцветным фонтаном или степенно проплывающих

живописных морских созданий, ощущаешь себя просто в какой-то волшебной сказке, яркой и прекрасной.

Вот проплывают рыбы-попугаи, они довольно крупные и очень колоритные - голубые, зеленые, красные, оранжевые - настоящее украшение коралловых садов. Эти рыбы относятся к семейству губановых, но их рот скорее напоминает клюв попугая, откуда и их название. Еще одна рыба этого семейства - рыба-наполеон. Это гораздо более крупная рыба, длина которой достигает двух метров, а вес может быть двести килограммов. Ог-

ромные губы, необычный, надменный вид объясняют название этой рыбы. Это настоящий диктатор теплых морских вод. Правда, характер у рыбы совсем не диктаторский - она дружелюбна и любопытна, может даже подружиться с вами и плавать за вами таким огромным хвостиком.

Другая крупная рыба Красного моря, уже хищник, правда, ее довольно сложно увидеть - это мурена. Свидание с ней добавляет адреналина в наблюдение за подводным царством. А вот рыба-ангел, с длинным плавником и яркой раскраской - желтой с синими полосами, с фиолетовыми и оранжевыми пятнами только добавляет положительных впечатлений от яркости Красного моря. И, наконец, сами кораллы, где, в общем-то, и обитает вся эта живность. Они тоже как будто специально созданы для радости наших глаз и чувств. Среди их разноцветных мягких и твердых ростков прячутся крабы и креветки, морские ежи, звезды, осьминоги. Изумрудно-зеленые, фиолетовые, синие мантии тридактн мерцают вспышками на самом дне, в зарослях кораллов.

А рыба-шар, или как ее еще называют, рыба-кузовок - это любимое развлечение для ныряльщиков в Египте. В действительности рыба-то бедная и не знает, что она лишь отличный аттракцион, но все равно раздувается в шар при малейшей опасности, которую видит в руке туриста, протянутой к ней. Будем надеяться, что для нее это просто гимнастика, а не стресс. Зато радость подводных туристов поистине безгранична.

На самом деле, совсем не удивительно, что коралловый мир и его яркие обитатели привлекают гораздо больше пирамид. Ведь кораллы гораздо старше не только пирамид, но и самых первых людей. Они появились за сотни миллионов лет до человека, и строили и строили километры своих городов, своих рифов. Кстати, выполняя очень полезную роль - защищая побережье от волновой эрозии. Побережье, где так здорово отдохнуть и набраться новых приятных впечатлений, окунувшись в яркий мир моря, пройдя замечательный курс цветотерапии настоящими красками морских вод.

Жаркое египетское солнце, дробясь и бликуя в водах Красного моря, тоже добавляет радости и здоровья. Ведь те же древние врачи отмечали успокаивающее и приносящее радость свойство солнечных лучей. Вместе с доброжелательной атмосферой египетских курортов, комфортом отелей и вкусной едой в ресторанах и кафе все это создает настоящий целебный эффект отдыха в Египте.

Юридическая защита за рубежом для наших туристов
Лучшие отели Лучшие цены

ЕГИПЕТ

Подмосковье, Турция, ОАЭ

«Гармония ТЭП»
www.harmonytep.ru

540-12-15, 208-05-01

Лиц. ТД 0016193